**IMPARTE DIF BENITO JUÁREZ TALLER DE APOYO A MUJERES**

\* Las interesadas podrán acudir a los talleres los días miércoles

**Cancún, Q. R., a 11 de abril de 2025.-** Con el objetivo de proporcionar un espacio seguro y de apoyo para que las mujeres compartan sus experiencias y emociones, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Benito Juárez, a través de la Dirección de Servicios de Salud, implementó los talleres denominados “Construyendo Fortalezas" y “Crearte Mujer”, los días miércoles en la institución en la Supermanzana 94.

La directora general de la institución municipal, Marisol Sendo Rodríguez, informó que la dirección de Servicios de Salud de la institución municipal mediante la Coordinación de Salud Mental, imparte estos talleres de apoyo a las mujeres, así como lo ha instruido la Presidenta Municipal, Ana Paty Peralta.

En este sentido, el coordinador de Salud Mental, Luis Cabrera Ortega, indicó que con este taller, con horario de 10:00 a 12:00 horas, se busca fomentar la conexión y el apoyo entre mujeres, así como ofrecer herramientas y estrategias necesarias que contribuyan a mejorar su autoestima y la confianza.

El funcionario municipal precisó que las actividades del taller comprenden de sesiones de terapia grupal donde las participantes comparten experiencias y recursos psicológicos.

Asimismo, dijo que el taller “Crearte Mujer”, tiene como propósito proporcionar un espacio donde se compartan habilidades y destrezas manuales a manera de terapia ocupacional.

Finalmente, Cabrera Ortega manifestó que las interesadas en el taller realizarán diversas actividades como clases de cultura, tejido, bordado, belleza y otros, que no solo permitirá a mejorar su autoestima sino también fortalecerá su economía familiar.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*